

ANEXO "C"
Advertência de tempos estabelecidos de Corrida
Maratona CAF-Caracas 2017

Advertência de tempos estabelecidos de corrida Maratona CAF-Caracas 2017

O percurso estará disponível durante um tempo limitado que a cidade de Caracas cede para o uso das suas ruas e que é imperativo respeitar.

- O percurso da Maratona (42K) estará disponível para os corredores durante seis (6) horas: das 06:00 a.m. até o meio-dia (12:00).
- O percurso da Meia Maratona (21K) estará disponível para os corredores durante três (3) horas: das 06:15 a.m. às 09:15 a.m.
- Tanto para os 42K como para os 21K a abertura ao tráfego veicular será progressiva e começará com a Av. Bolívar a partir das 07:00 a.m., e a Av. San Martín às 7:30 a.m.
- O pelotão de segurança da retaguarda obrigará os corredores retardatários a sair da rua.

Estes tempos são calculados com base em uma velocidade média mínima de 7 km/h, o que equivale a 8,5 minutos por quilômetro (8:30 min:seg/km). Se o Sr./a Sra. não for capaz de manter este ritmo continuamente por três horas ou seis horas, segundo a modalidade escolhida, é recomendável que não se inscreva na prova.

Gostaríamos de lembrar que a VI Edição da Maratona CAF-Caracas é uma corrida de rua exigente, **não é uma CAMINHADA.**

* Declaro que li e entendi esta advertência, que posso manter continuamente o ritmo médio exigido pelo comitê organizador (7 km/h ou 8,5 min/km) por 3 horas para os 21k ou por 6 horas para os 42k, e que vou cumprir estritamente as ordens transmitidas pelo pelotão de segurança da retaguarda.

Pelo Participante:

Nome:

Cédula de Identidade ou Passaporte: